Stage / Atelier d'initiation au Conte
Pour adultes

Pour les curieux·ses ou amoureux·ses des histoires,
Pour tous·tes celleux qui aiment jouer avec les mots et l'imaginaire,
Pour toute personne souhaitant acquérir de l'aisance et des outils pour parler en public.

Nous aborderons :

- **Le corps : se rendre disponible et à l'écoute de ses sensations**
- **La voix : réveiller sa voix, expérimenter ses possibilités, jouer avec. Travail de l'articulation, virelangues, chants.**
- **La présence : oser être regardé·e, être conscient·e de ce que l'on renvoit**
- **L'imaginaire et l'improvisation : petits jeux pour faire pétiller les cerveaux, jouer avec les mots, oser la fantaisie, aller vers le lâcher prise, faire des trouvailles !**
- **Créer des images : jeux autour de la visualisation et des sens**
- **Raconter : courtes racontées ludiques, exploration autour d'une histoire choisie selon ses goûts, identification et mémorisation de sa trame**
- **En grand ou petit groupe, nous pratiquerons une écoute active et bienveillante.**

INFOS PRATIQUES

Entre 8 et 12 participant·es
Durée à déterminer : Possible atelier d'initiation unique, de 1h30 à 2h, comme d'un stage d'un, deux, trois ou quatre jours.
Besoin d'un espace calme et dégagé, de chaises
Tarif et organisation :
contact@cielesmotstroubles.fr

CAROLE JOFFRIN

est conteuse, chanteuse et comédienne professionnelle depuis 2012. Elle a fondé dans la Drôme la Cie Les Mots Troubles. Elle donne des stages et ateliers depuis de nombreuses années.